



Consentement

Qu'entend-on par consentement sexuel?

On parle de consentement sexuel lorsque des personnes souhaitent entretenir des rapports sexuels entre elles. Le consentement permet d'informer une personne partenaire qu'on veut ou qu'on ne veut pas d'un rapport sexuel ou d'un type d'activité sexuelle. Le consentement signifie que chaque personne comprend ce pour quoi elle donne son autorisation, sans se sentir contrainte de faire quelque chose qui la met mal à l'aise.



« Veux-tu
m'embrasser?
Nous pouvons
nous arrêter à
tout moment. »

« Oui,
j'aimerais
t'embrasser! »



Le consentement sexuel consiste à demander et à autoriser une personne à entretenir des rapports sexuels ou à pratiquer des activités sexuelles avec une ou plusieurs autres personnes. Le respect des choix de l'autre ou des autres personnes impliquées dans l'activité sexuelle fait partie du consentement.



Consentement

Qu'entend-on par consentement sexuel?



Le consentement sexuel vise à se rassurer de ce que toutes les personnes impliquées dans l'activité sexuelle sont à l'aise avec ce qui se passe et qu'elles souhaitent y participer.

Pourquoi le consentement est-il important?

Le consentement est important dans la mesure où il permet de s'assurer que les choix et le corps de chaque personne sont respectés. Lorsqu'une personne donne son consentement ou demande celui de l'autre, cela signifie qu'elle se respecte et respecte l'autre ou les autres personnes impliquées dans l'activité sexuelle.





Consentement

Comment peut-on savoir si le consentement sexuel a été donné ou non?

L'unique façon de savoir avec certitude si une personne donne son consentement sexuel est de lui poser la question, d'écouter et de comprendre sa réponse. Il est important de connaître les différentes étapes qui mènent au consentement sexuel avant d'adopter des comportements sexuels avec une autre personne.

Le consentement est donné librement

Le consentement est un choix personnel. Une personne ne peut donner son consentement lorsqu'elle est menacée, lorsqu'elle a des remords, est sous pression, dupée ou forcée à dire oui pour un rapport sexuel ou pour des activités sexuelles avec une ou plusieurs autres personnes alors qu'elle n'en a pas envie.

**MY BODY
MY CHOICE**



Le consentement est une décision éclairée

Une personne ne peut consentir à une activité sexuelle que si elle sait en quoi consiste cette activité. Toutes les personnes concernées doivent faire part aux autres des activités sexuelles qu'elles souhaitent pratiquer entre elles. Si une personne ne sait pas ou ne comprend pas exactement ce à quoi elle consent, cela signifie qu'elle n'a pas donné son consentement.





Consentement

Comment peut-on savoir si le consentement sexuel a été donné ou non?

Le consentement s'applique à une activité sexuelle spécifique

Le fait de dire oui pour une activité sexuelle (comme s'embrasser) ne signifie pas qu'une personne consent à d'autres activités sexuelles (par exemple, une relation sexuelle orale ou vaginale).

YES ☒

☐ NO

Le consentement se donne avec enthousiasme

Une personne ne devrait s'adonner qu'à des activités sexuelles dont elle a envie, qui l'excitent et qu'elle n'éprouve aucune gêne à pratiquer. Une personne ne doit jamais être contrainte à accomplir un acte à caractère sexuel si elle ne le veut pas.



Le consentement est un processus continu qui peut changer

Les gens peuvent changer d'avis concernant l'acte sexuel qui leur convient à tout moment. Même après avoir pratiqué l'activité sexuelle ou après avoir donné son consentement sexuel, une personne peut changer d'avis à tout moment.





Consentement

Comment les gens mettent-ils en pratique le consentement sexuel?

Avant de s'adonner à une relation sexuelle avec une personne, il est important d'avoir une discussion avec cette dernière concernant la pratique sexuelle qui vous conviendrait.



Si une personne a l'impression que l'autre n'a pas consenti à une activité sexuelle en cours, elle doit immédiatement s'arrêter et se rassurer auprès de la personne. Une personne peut retirer son consentement (changer d'avis) à tout moment. En cas de retrait du consentement, toutes les autres personnes concernées doivent arrêter l'activité sexuelle.

Si une personne ne s'arrête pas en l'absence de consentement sexuel, on parle d'agression sexuelle ou de viol.



Consentement

Discuter du consentement avant une activité sexuelle

Certaines personnes parlent du consentement sexuel en demandant à leur(s) personne(s) partenaire(s) avant l'activité sexuelle :

- si elles souhaitent avoir des rapports sexuels ou pratiquer une activité sexuelle ensemble;
- comment elles se sentiraient en pratiquant cette activité sexuelle;
- quelles sont les activités sexuelles qu'elle(s) veut/veulent pratiquer et avec lesquelles elle(s) ne se sent/sentent pas mal à l'aise et ;
- qu'elles sont les activités sexuelles qu'elle(s) ne veut/veulent pas pratiquer ou qui lui/leur procurent une sensation d'inconfort



Il est important pour des personnes ayant des relations sexuelles ou pratiquant des activités sexuelles ensemble de communiquer.



Consentement

Les mots que l'on peut entendre lorsqu'une personne donne son consentement et comment se traduit le consentement

Les mots que l'on peut entendre lorsqu'une personne donne son consentement :

« Continuons! »

« Oui! »

« Je suis
prêt(e)! »

« Je suis
sûr(e) ! »

« Je suis si
excité(e)! »

« Je sais que je
le veux! »

« Je me sens
bien! »

« Je veux le faire
maintenant! »





Consentement

Les mots que l'on peut entendre lorsqu'une personne donne son consentement et comment se traduit le consentement

Comment se traduit le consentement :

Tirer une personne vers soi



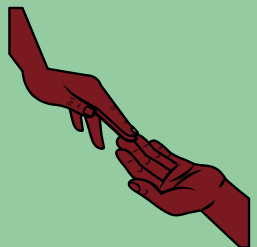
Initier l'activité sexuelle



Rire et sourire



**Toucher sans cesse
une personne**





Consentement

Les mots que l'on peut entendre lorsqu'une personne NE donne PAS son consentement et comment se traduit le REFUS de consentement

Les mots que l'on peut entendre lorsqu'une personne NE donne PAS son consentement :

« Arrête »

« Non »

« Je ne suis pas prêt(e) »

« Je ne suis pas sûr(e) »

« Je me sens mal à l'aise »

« Je ne veux pas non plus »

« J'ai peur »

« Je ne veux pas le faire maintenant »





Consentement

Les mots que l'on peut entendre lorsqu'une personne NE donne PAS son consentement et comment se traduit le REFUS de consentement

Comment se traduit le REFUS de consentement :

Ne pas initier d'activité sexuelle



Secouer la tête pour signifier son refus

Éviter le contact physique



Pleurer ou froncer les sourcils

Ne rien faire ou ne rien dire



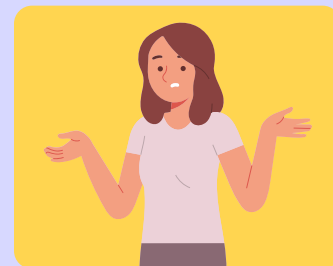
Repousser une personne



Consentement

Que peut-on faire lorsqu'on n'est pas sûr(e) qu'une personne est consentante

Il n'est pas toujours évident pour les personnes impliquées dans l'activité sexuelle de savoir si le consentement a été donné ou non.



Parfois, les personnes ne sont pas sûres de ce que leurs personnes partenaires veulent ou si elles ont donné leur consentement. Cela s'explique par le fait que le consentement peut se manifester différemment et avoir un écho différent selon la situation et les personnes concernées.



Si une personne n'est pas sûre que sa ou ses personnes partenaires ont donné leur consentement, elle doit arrêter l'activité sexuelle et s'assurer que toute personne concernée est consentante.

C'est pourquoi il est important de discuter avec ses personnes partenaires sexuelles avant de commencer toute activité sexuelle. Il est également possible pour des personnes de changer d'avis pendant une activité sexuelle et de décider d'annuler le consentement donné. C'est pourquoi il est important de se rassurer auprès de sa ou de ses personnes partenaires pendant l'activité sexuelle.



Consentement

Que peut-on faire lorsqu'on n'est pas sûr(e) qu'une personne est consentante



**Signes montrant qu'une personne devrait
s'arrêter et discuter avec sa ou ses
personnes partenaires au cours d'une
activité sexuelle :**



**Vous n'êtes pas
sûr/sure de ce que
veut l'autre personne**

**Vous n'avez pas eu de
conversation concernant
ce que vous voulez faire**

**Vous n'êtes pas
sûr/sure de vouloir
continuer**

**Votre personne
partenaire s'arrête ou
a l'esprit ailleurs**

**Vous n'êtes pas sûr/sure
que la personne est
consentante**

**Vous supposez qu'elle est
consentante pour l'activité sexuelle
que vous avez pratiquée par le passé**

**Vous avez l'impression que
l'autre personne envoie des
signaux contradictoires**

**Si une personne ne donne pas son consentement et que
vous poursuivez l'acte sexuel malgré tout, il s'agit d'une
agression sexuelle ou d'un viol, ce qui est illégal.**





Consentement

Le consentement sexuel est une question de sécurité et de plaisir

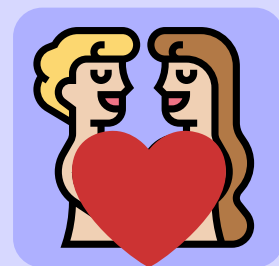


Les gens ont le droit de décider eux-mêmes de ce qui advient de leur corps. Le fait qu'une personne ait déjà eu des relations sexuelles avec une autre ou même qu'elle ait dit oui plus tôt et ait changé d'avis par la suite importe peu.

Personne ne doit prendre part à une activité sexuelle si elle n'en a pas envie. Les personnes peuvent mettre fin à leur activité sexuelle à tout moment si elles estiment qu'elles ne veulent pas aller plus loin.

Si une personne décide qu'elle ne veut pas participer à une activité sexuelle, son choix doit être respecté. Il est illégal d'accomplir un acte à caractère sexuel avec une personne alors qu'elle n'a pas donné son autorisation pour l'acte en question.

Le consentement sexuel est la moindre des exigences à satisfaire avant les expériences sexuelles. Le rapport sexuel devrait être respectueux, agréable et procurer du plaisir à toutes les personnes concernées.



Le plaisir pendant l'activité sexuelle est réciproque! Cela signifie que l'expérience sexuelle est bénéfique pour les deux parties et que chacune en ressort ayant éprouvé du plaisir et de la satisfaction!



Consentement

Prise de décision en matière de sexualité et d'accord de consentement

Toute personne a le droit de décider pour elle-même si elle souhaite ou non adopter un comportement sexuel.

La seule personne capable de savoir ce que vous ressentez et ce qui vous convient, c'est VOUS. Personne ne devrait jamais essayer de vous contraindre ou de faire pression sur vous, afin de vous pousser à pratiquer un acte à caractère sexuel si vous n'en avez pas envie.



Si une activité sexuelle vous est inconfortable, c'est à vous de décider et vous n'êtes pas obligé(e) d'y consentir.

Si vous donnez votre consentement et que vous changez d'avis au cours de l'activité sexuelle, vous avez le droit retirer (annuler) ce consentement.

Si une personne vous contraint à accomplir un acte à caractère sexuel dont vous n'avez pas envie ou si elle essaie de faire pression sur vous pour que vous vous y adonniez, il s'agit d'un comportement inacceptable et illégal.

Si vous avez besoin d'aide ou de soutien, vous pouvez contacter **Kids Help Phone** au numéro **1-800-668-6868** ou par message en envoyant **CONNECT** au **686868**. Pour en savoir plus, veuillez visiter le site Web à l'adresse kidshelpphone.ca