

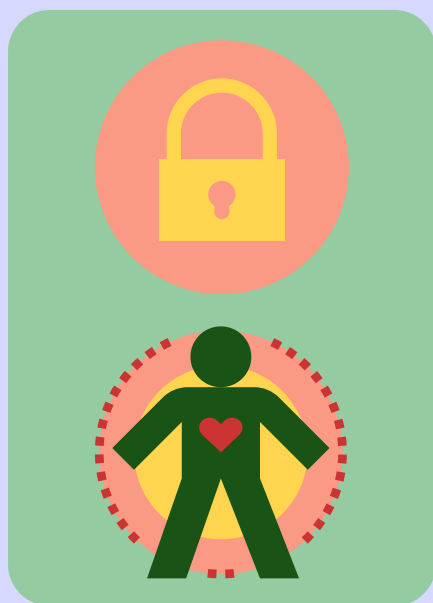


Violence fondée sur le sexe

Qu'est-ce que la violence fondée sur le sexe?

La violence fondée sur le sexe est un terme utilisé pour désigner tout acte de violence exercé contre un individu en raison de son genre, de son identité de genre, de l'expression de son genre ou de son genre présumé.

La violence fondée sur le sexe peut s'apparenter à une situation dans laquelle des individus qui possèdent plus de pouvoir (contrôle) sur eux-mêmes et sur les autres en raison de leur genre utilisent ce contrôle pour opprimer les autres - pour priver des personnes de leur liberté de faire leurs propres choix de vie.



L'oppression est un terme utilisé pour décrire une situation dans laquelle une personne ou un groupe de personnes qui a le pouvoir sur d'autres utilise son pouvoir de façon injuste et cruelle

Lorsqu'une personne est opprimée et n'est pas libre de faire ses propres choix, alors, le risque pour elle de subir des violences et préjudices de la part de la société augmente. Cela affecte défavorablement la santé (mentale et physique) de la personne.



Violence fondée sur le sexe

Qu'est-ce que la violence fondée sur le sexe?



La violence fondée sur le sexe est un problème individuel (personne) et sociétal (organisation, entreprise, gouvernement, école, etc.).

Cela signifie que des individus grandissent dans un monde qui normalise la violence et les abus dirigés contre des personnes en raison de leur genre. Cela n'est pas correct et représente un problème très sérieux qui s'avère préjudiciable pour beaucoup de personnes.

Qu'est-ce que la violence fondée sur le sexe?

N'importe qui peut être victime de violence. Souvent, les personnes de sexe féminin, transgenres, non binaires, 2SLGBTQIA+ (bispirituelles, lesbiennes, gaies, bisexuelles, trans, queer, intersexuées, asexuées) et/ou qui remettent en cause la façon dont le genre est perçu sont plus susceptibles de subir la violence fondée sur le sexe.





Violence fondée sur le sexe

Pourquoi la violence fondée sur le sexe se produit-elle?

Au cours de l'histoire, la violence fondée sur le sexe a surtout été dirigée vers les personnes 2SLGBTQIA+, de sexe féminin, non binaires, et/ou qui remettent en cause et en question l'idée du genre. Aujourd'hui, beaucoup de personnes subissent la violence fondée sur le sexe. Il existe, entre autres, les types de violence fondée sur le sexe suivants :

- La violence physique (blesser une personne physiquement - donner des coups de pied, donner des coups de poing, étrangler, etc.)
- La violence morale et verbale (proférer des menaces ou des injures indignes, faire honte à une personne)
- La violence sexuelle (viol, agression sexuelle, harcèlement sexuel)
- La traque furtive et le harcèlement (poursuivre, observer et contacter une personne sans son autorisation)





Violence fondée sur le sexe

Pourquoi la violence fondée sur le sexe se produit-elle?

Privilège, pouvoir et oppression

Pouvoir et privilège

Le **pouvoir** s'entend comme la capacité de contrôler ce qui nous arrive et ce qui arrive aux autres. Le **privilège** relève d'une situation dans laquelle une personne possède beaucoup d'avantages qui lui confèrent plus de pouvoir que les autres dans la vie.



L'**oppression** représente un type de cruauté et de violence envers les personnes les plus faibles. Elle s'installe à la faveur de règles injustes établies par des personnes qui profitent de leur pouvoir et de leur privilège.

Oppression

Oppression systémique

L'**oppression systémique** est un ensemble de règles ou d'habitudes qui maintiennent un état de choses injustes en empêchant les personnes qui ont moins de pouvoir d'en gagner.





Violence fondée sur le sexe

Pourquoi la violence fondée sur le sexe se produit-elle?

La violence fondée sur le sexe se produit en raison des liens qui existent entre l'oppression, le pouvoir et le privilège. Voici quelques-uns des différents types d'oppression que des personnes peuvent subir en raison de leur identité :

Discrimination fondée sur la capacité physique



Forme de violence, de préjudice ou de traitement injuste à l'égard des personnes en situation de handicap.

Sexisme



Violence, préjudice et traitement injuste envers les femmes, les personnes non binaires, les personnes transgenres ou les personnes qui remettent en cause les normes sur le genre.

Homophobie



Violence, préjudice et traitement injuste envers les personnes 2SLGBTQIA+.

Racisme



Violence, préjudice et traitement injuste envers les personnes de couleur.



Violence fondée sur le sexe

Pourquoi la violence fondée sur le sexe se produit-elle?

Classisme

Violence, préjudice et traitement injuste envers les personnes en raison des richesses qu'ils possèdent.



Transphobie

Violence, préjudice et traitement injuste envers les personnes transgenres.



La violence fondée sur le sexe peut être semblable à l'intimidation et au harcèlement

Certaines des formes les plus courantes de violence fondée sur le sexe comprennent l'intimidation et le harcèlement. Ces formes se produisent le plus souvent lorsqu'une personne est ou croit être celle qui remet en cause l'éducation des individus sur leur comportement en raison de leur genre. Une personne peut devenir une cible pour l'intimidation et le harcèlement en raison de son identité de genre et de l'expression de son genre.





Violence fondée sur le sexe

La violence fondée sur le sexe peut être semblable à l'intimidation et au harcèlement

Intimidation



On parle d'intimidation lorsqu'une personne blesse, menace ou intimide une autre pour délibérément rendre cette personne malheureuse/triste. L'intimidation fait souffrir les gens; ils se sentent confus, effrayés et seuls.

Harcèlement

Le harcèlement peut être intentionnel ou pas, mais il est toujours ciblé. Cela signifie que les personnes qui pratiquent l'intimidation choisissent des personnes spécifiques à harceler en raison de l'identité de ces personnes (telle que leur identité de genre ou leur race). Le but du harcèlement est de blesser, d'humilier, de faire peur ou de créer un environnement hostile pour les personnes. Cela peut se présenter sous la forme de coups, de contacts indésirables, d'injures, de rumeurs répandues ou de menaces.





Violence fondée sur le sexe

La violence fondée sur le sexe peut être semblable à l'intimidation et au harcèlement



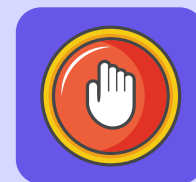
Les jeunes qui sont victimes d'intimidation peuvent ne rien dire à personne ou ne pas demander de l'aide pour plusieurs raisons, notamment la peur et la honte (croyant qu'ils sont responsables de ce qui leur arrive), l'embarras, ne sachant pas vers qui se tourner, ne se sentant pas en sécurité pour en parler, ne faisant pas confiance aux adultes ou aux autorités (personne enseignante, parente, entraîneuse) à l'école, à la maison ou dans la communauté.

Que faut-il faire lorsqu'on a fait souffrir une personne?

Parfois, des personnes intimident d'autres par ignorance, par incompréhension ou par manque d'empathie. Elles se sentent exclues, seules ou en insécurité et/ou parce qu'elles ne réalisent pas qu'elles font du mal aux autres.



N'importe qui peut intimider ou faire souffrir les autres. Le fait d'intimider ne signifie pas toujours que vous êtes une mauvaise personne, mais que vous pouvez vous comporter de façon inappropriée. Même lorsqu'une personne n'a pas l'intention de blesser une autre, si son comportement a fait souffrir, alors, ce n'est pas correct. Elle doit demander des excuses et trouver du soutien auprès d'une personne adulte de confiance qui l'aidera à ne plus jamais faire preuve d'un tel comportement indigne.





Violence fondée sur le sexe

Que faut-il faire lorsqu'on a fait souffrir une personne?



Les actions entreprises par les personnes après des comportements inappropriés peuvent aider à rétablir (p. ex., guérir, résoudre, améliorer) la situation entre la personne intimidatrice et la victime. Il est important pour les personnes de prêter attention à la façon dont les gens réagissent à leurs comportements et de demander des excuses lorsqu'elles finissent par blesser une autre personne.

Que faut-il faire lorsqu'on est témoin d'intimidation?

Les personnes qui sont témoins d'intimidation ont la possibilité de changer la situation d'intimidation, mais cela peut s'avérer difficile à réaliser. Il existe plusieurs moyens pour y parvenir, notamment en parler à une personne enseignante, demander à la personne intimidatrice d'arrêter ou demander à la victime si tout va bien.



Les personnes témoins d'intimidation peuvent avoir peur d'y mettre fin sur le moment néanmoins, elles peuvent par la suite aider la victime et/ou en parler à une personne/autorité de confiance (p. ex. personne enseignante, parente, conseillère, etc.)



Violence fondée sur le sexe

Pourquoi est-il important d'en apprendre sur la violence fondée sur le sexe?

Parce qu'il est de la responsabilité de tout le monde de créer des environnements sûrs pour tous les genres.

Plusieurs personnes ont été affectées par l'intimidation et le harcèlement à un certain moment de leurs vies. Vous pouvez être témoin de l'intimidation, la personne qui exerce l'intimidation, la personne qui subit de l'intimidation ou toutes les trois à des moments différents.

Il est important d'en apprendre sur la violence fondée sur le sexe afin d'être capable de reconnaître ce que c'est et pourquoi elle se produit.



Cette ressource dédiée à la violence fondée sur le sexe n'a pas pour objectif de faire honte ou de blâmer qui que ce soit.

Il est question d'en apprendre sur les différents types de violence, d'intimidation et de harcèlement et de quelle façon nous pouvons toutes et tous agir pour le mieux afin de prévenir la violence fondée sur le sexe, l'intimidation et le harcèlement.



Violence fondée sur le sexe

Pourquoi est-il important d'en apprendre sur la violence fondée sur le sexe?

Il existe plusieurs soutiens que vous pouvez contacter lorsque vous êtes victime de harcèlement, d'intimidation ou de violence fondée sur le sexe à l'école, à la maison ou dans votre communauté.



Jeunesse, J'écoute est l'unique service de soutien national 24 heures sur 24, 7 jours sur 7 du Canada qui offre des consultations professionnelles, des renseignements, des répertoires de services de soutien et des supports textuels à des jeunes en anglais et en français.
Téléphone : 1-800-668-6868 **Texte** : 686868

http://



Vous pouvez également consulter ces sites Web afin d'en apprendre davantage sur la violence fondée sur le sexe :
It Gets Better Canada - www.itgetsbettercanada.org
Trevor Project <https://www.thetrevorproject.org/>