



Sexualité et genre

Qu'est-ce que la sexualité?

- La sexualité commence avant même la naissance; c'est un processus qui dure toute la vie.
- Tout le monde a une sexualité!
- La sexualité est influencée par un grand nombre d'aspects et en implique de nombreux autres : les valeurs, les croyances, les attitudes, les expériences, les caractéristiques physiques et sexuelles, la société, les attentes des autres.
- La sexualité couvre également l'identité de genre, l'expression de genre et l'orientation sexuelle
- Il existe une multitude d'identités de genre, d'expressions de genre et d'orientations sexuelles
- La sexualité est un spectre, comme les couleurs d'un arc-en-ciel.
- L'identité de genre d'une personne peut être fluide ou évoluer avec le temps.



Qu'est-ce que l'identité de genre?

L'identité de genre

- Tout le monde a une identité de genre.
- L'identité de genre désigne la conscience qu'une personne a de son genre.
- Il existe un grand nombre de genres.
- Personne ne peut connaître l'identité de genre d'une personne simplement en la voyant.
- L'identité de genre désigne la manière dont une personne se sent intérieurement.
- Le genre n'est pas un choix.





Healthy Relationships, Sexuality & Autism

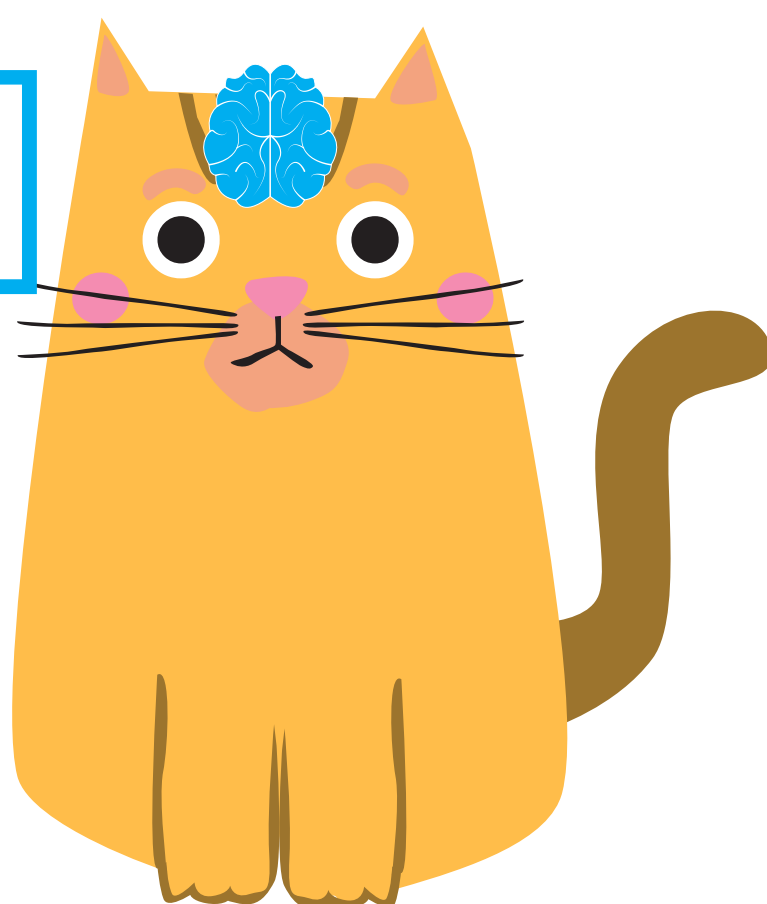
Developed by: **Autism Nova Scotia**

Sexualité et genre

L'identité de genre

Gingembre le chat de genre

 **Identité de genre**
Nos sentiments sur notre genre

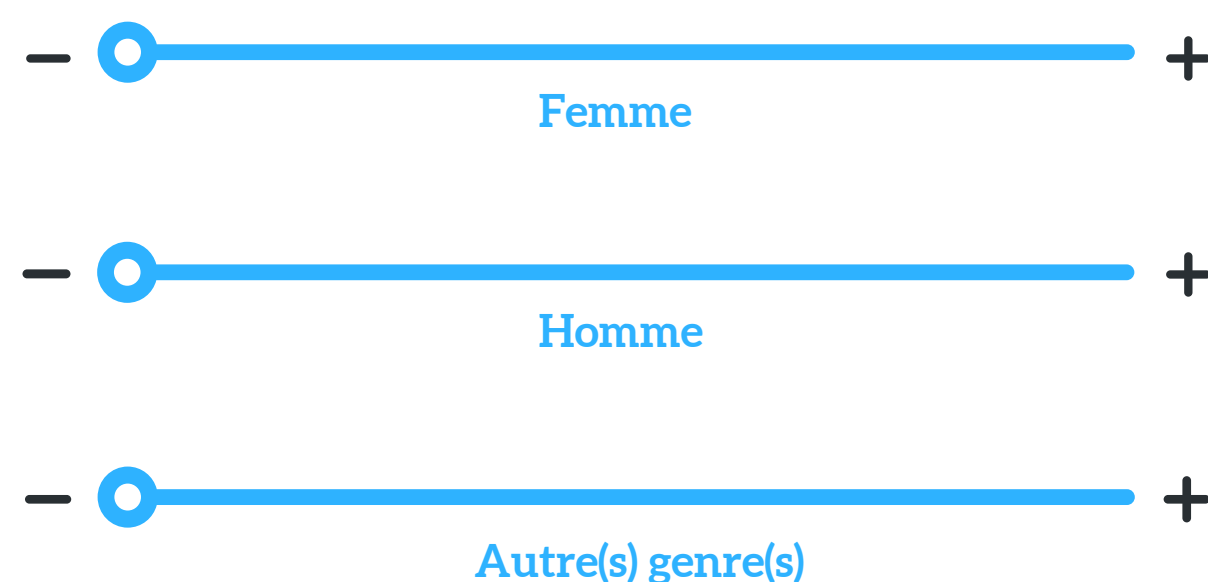


Adapted from: Trans Student Educational Resources (n.d.); CisNormative (2011) & Killermann, S. (2011)



Identité de genre

Nos sentiments sur notre genre



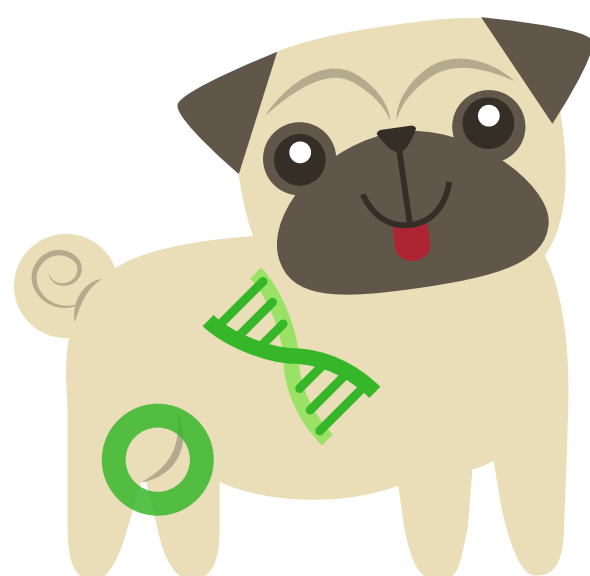
Adapted from: Trans Student Educational Resources (n.d.); CisNormative (2011), Killermann, S. (2011) & Bill Nye (2017).

Qu'est-ce que le sexe assigné à la naissance?

Le sexe assigné à la naissance

- Un(e) docteur(e) ou une autre personne attribue le sexe du bébé à la naissance.
- Le sexe assigné à la naissance est fondé sur ce à quoi ressemblent les organes génitaux du bébé et sur ses chromosomes.
- Ce sexe est ensuite inscrit sur le certificat de naissance de la personne.
- On assigne en général l'une de ces trois options : fille, garçon ou intersexe.

Rex le chien de sexe :



Sexe assigné à la naissance



Adapted from: Trans Student Educational Resources (n.d.); CisNormative (2011) & Killermann, S. (2011)



Sexe assigné à la naissance

Selon les organes génitaux et les chromosomes

 **Féminin**

 **Masculin**

 **Intersexe**



Adapted from: Trans Student Educational Resources (n.d.); CisNormative (2011), Killermann, S. (2011) & Bill Nye (2017).

©2020 Autism Nova Scotia

2/6

Pour plus de renseignements sur ce contenu ou pour toute question, veuillez contacter :
Yevonne Le Lacheur d'Autism Nova Scotia Courriel : programs@autismns.ca Téléphone : (902) 446-4995



Sexualité et genre

Qu'est-ce qu'être intersexe?

- « Intersexe » est un terme utilisé pour désigner les personnes qui naissent avec une ou plusieurs variations au niveau des chromosomes, des hormones et de l'appareil génital.
- Il s'agit d'un aspect normal de la diversité des êtres humains
- Certaines variations peuvent être visibles, tandis que d'autres sont internes et ne se voient pas.
- Certaines personnes savent qu'elles sont intersexes depuis toujours, tandis que d'autres peuvent le découvrir plus tard dans la vie.
- Être une personne intersexe n'est pas un genre ou une orientation sexuelle



L'identité de genre d'une personne ne correspond pas toujours au sexe qui lui a été assigné à la naissance

- L'identité de genre de certaines personnes est différente du sexe qui leur a été assigné à la naissance. Ce sont des personnes transgenre.
- La communauté trans est diverse et les personnes peuvent utiliser des mots différents pour désigner leur genre.





Sexualité et genre

Qu'est-ce que l'expression de genre?

L'expression de genre

- Il s'agit de la manière dont les personnes présentent leur genre aux autres
- Le genre peut s'exprimer par la tenue, la coupe de cheveux, la voix et le comportement
- L'expression de genre d'une personne peut être différente de son identité de genre
- Cela peut être dû au fait que la personne ne serait pas en sécurité en exprimant son genre, ou qu'elle n'est pas à l'aise à cette idée.

Gingembre le chat de genre



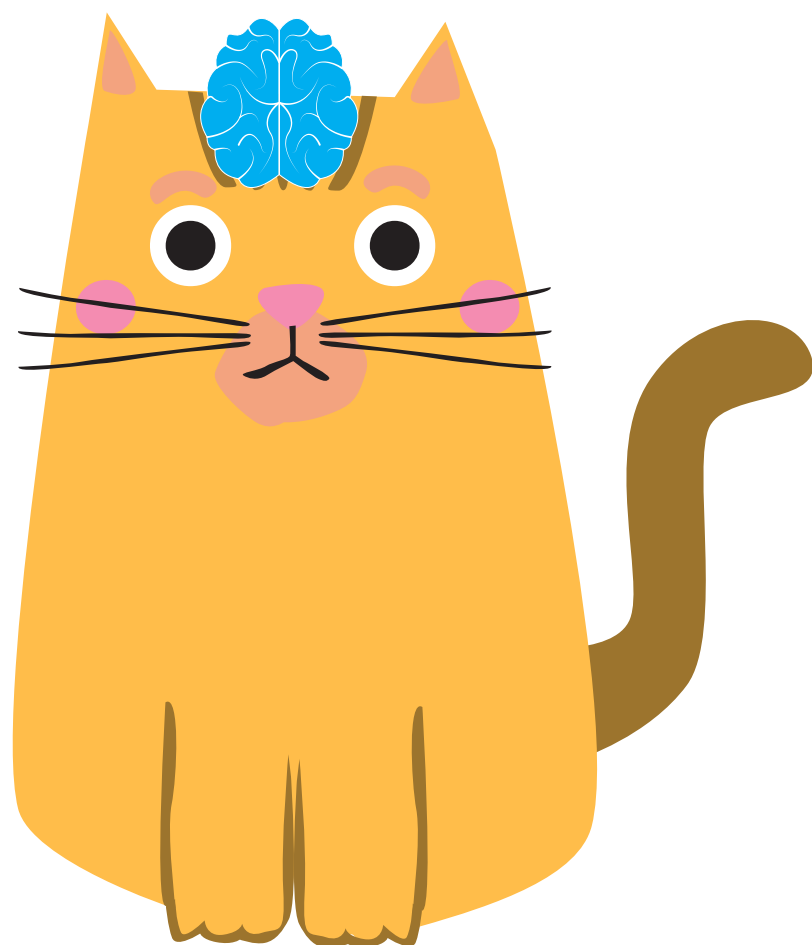
Identité de genre

Nos sentiments sur
notre genre



Expression de genre

Comment nous
présentons notre
genre



Adapted from: Trans Student Educational Resources (n.d.); CisNormative (2011) & Killermann, S. (2011)



Expression de genre

Comment nous
présentons notre
genre

—  —  +
Féminin

—  —  +
Masculin

—  —  +
Autre(s) expression de genre



Adapted from: Trans Student Educational Resources (n.d.); CisNormative (2011), Killermann, S. (2011) & Bill Nye (2017).



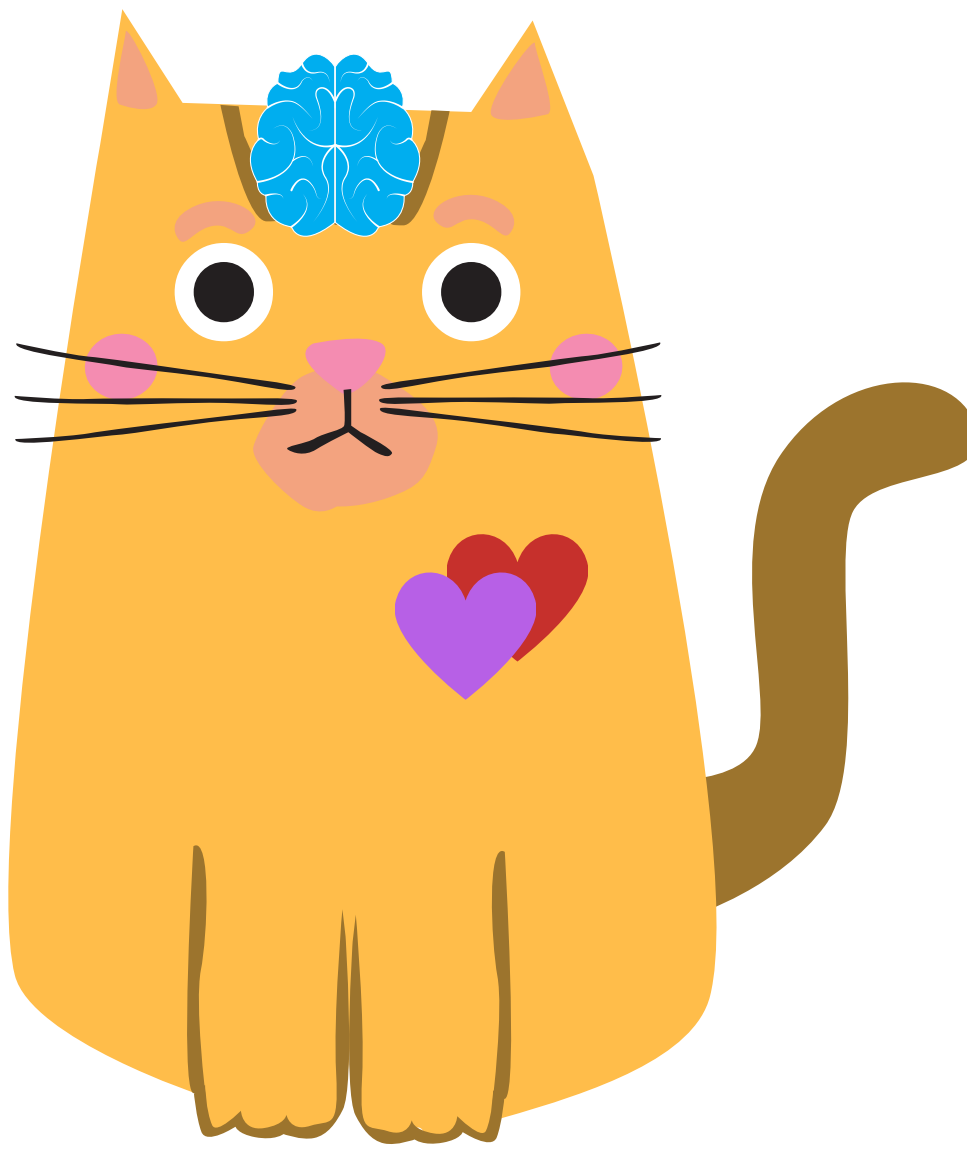
Sexualité et genre

Qu'est-ce que l'orientation sexuelle?

L'orientation sexuelle

- Est fondée sur les personnes ou le/les genre(s) par lesquels on éprouve une attirance physique, émotionnelle et romantique.
- S'exprime sur un spectre : il existe une multitude d'orientations sexuelles et romantiques

Gingembre le chat de genre



**Identité de genre**
Nos sentiments sur notre genre

**Expression de genre**
Comment nous présentons notre genre

**Attirance**
Attirance physique et émotionnelle

 Adapted from: Trans Student Educational Resources (n.d.); CisNormative (2011) & Killermann, S. (2011)

**Attirance**
Attirance physique et émotionnelle



Femme



Homme



Autre(s) genre(s)

 Adapted from: Trans Student Educational Resources (n.d.); CisNormative (2011), Killermann, S. (2011) & Bill Nye (2017).

Quelle est la différence entre l'orientation sexuelle et l'identité de genre?

L'identité de genre désigne la conscience profonde qu'une personne a de son genre. L'identité de genre concerne uniquement la personne. **L'orientation sexuelle** désigne par qui une personne est attirée, de façon sexuelle et/ou romantique.

Chaque personne possède une identité de genre ET une orientation sexuelle.



Par quels moyens peut-on favoriser l'affirmation du genre?



NE PAS faire de suppositions. N'oubliez pas qu'il n'est pas possible de déterminer le genre d'une personne à son apparence.

Il n'est **PAS ACCEPTABLE** de questionner quelqu'un sur le sexe qui lui a été assigné à la naissance. Cela revient à lui demander quels organes génitaux elle a, et ce n'est **pas correct!**

Il est possible de demander son identité de genre et ses pronoms à quelqu'un de façon respectueuse

Une façon d'aborder l'identité de genre avec quelqu'un est de lui

DIRE : « Bonjour! Je m'appelle Alex. Mon pronom est elle. »

Ensuite, la personne peut RÉPONDRE :

« Bonjour. Je m'appelle Sam. Mon pronom est iel. » ou

DEMANDEZ : « Quels sont tes pronoms? »



Utiliser les bons pronoms contribue à la création d'un monde plus sûr pour les personnes de tous genres. Cela aide les personnes à être pleinement qui elles sont.

Les questions de sexualité et de genre ne mettent pas tout le monde d'accord...

- Les « règles » concernant le genre ont évolué avec le temps et varient encore selon l'endroit où l'on vit.
- Le langage relatif au genre est en pleine évolution et certaines informations contenues dans cette fiche pourraient bien changer à l'avenir.
- La façon dont une personne s'identifie ou son choix de faire connaître son identité ou non N'APPARTIENNENT QU'À ELLE, EN TOUTES CIRCONSTANCES!



Références

Autism Nova Scotia. (2019). Healthy Relationships, Sexuality and Autism Program Curriculum. Halifax, Canada: Autism Nova Scotia.

Corinna, H. (2016). S.E.X., The All-You-Need-To-Know Sexuality Guide to Get You Through Your Teens and Twenties (2nd ed.). Boston, MA: Da Capo Press.

Green, E. R., & Maurer, L. (2017). The Teaching Transgender Toolkit: A Facilitators Guide to Increasing Knowledge, Decreasing Prejudice & Building Skills. Ithaca, NY: Planned Parenthood of the Southern Finger Lakes. Moon, A. (2014). GIRL SEX 101. Lunatic Ink.

O'Guin, K. (2020, January 28). Gender: Exploring a Complex Topic in Modern Society [Video]. Vimeo. <https://vimeo.com/387709209> Options for Sexual Health. (2016). Sexuality. Consulté sur <https://www.optionsforsexualhealth.org>

What is Intersex? Frequently Asked Questions. (2020, May 18). Consulté le 29 juillet 2020 à l'adresse <https://interactadvocates.org/faq/>